

**Kokia tavo  
nuotaika šiandien?**

*Nuspalvink.*



# Mokomės suprasti: **Dideli mažųjų jausmai parduotuvėje**

Vaikams lankytis parduotuvėje ne visada lengva – juk čia tiek žmonių, garsų, šviesų, jau nekalbant apie įvairiausias pagundas! Jei vaikui parduotuvėje kyla nemalonūs jausmai:

Pirmiausia, stenkitės patys išlikti ramūs. Atminkite – intensyvi jūsų reakcija nepadeda rasti sprendimo.

---

Nesijaudinkite dėl to, ką pagalvos kiti.  
Sutelkite dėmesį į pagalbą savo vaikui.

---

Jei vaikui sunku susitvarkyti su kilusiais jausmais, padėkite jam suprasti, kas su juo vyksta, jausmą įvardinti ir priimti.

---

Žaidimas visada gera išeitis. Įtraukite vaiką į apsipirkimą prašydami jo pagalbos arba kitaip apsilankymą paversdami žaidimu.

---



Gelbėkit vaikus



Delfi

#mazamedaug